



Dispositions Pratiques Féminines District de l'Ariège de Football

Saison 2020 / 2021

Compétitions	U 7 F	U 9 F	U 11 F	U 13 F	U 15 F	U 18 F	Seniors F
Catégories	U6F */U7F	U8F / U9F	U10F / U11F	U11F / U12F / U13F	U13F / U14F / U15F	U15F / U16F / U17F / U18F	U16F / U17F / U18F / U19F / Sen. F
Années Naiss.	2015* / 2014	2013 / 2012	2011 / 2010	2010 / 2009 / 2008	2007 / 2006 + 2008	2005 / 2004 / 2003 + 2006	2005 / 2004 / 2003 / 2002
Pratiques	Foot à 3/4/5	Foot à 3/4/5	Foot à 3/4/5	Foot à 5 / 8	Foot à 5 / 8	Foot à 5 / 8	Foot à 5 / 8 / à 11
Aires de jeu	20 m X 15m à 30 X 20	35 m X 25m	1/2 terrain à 11	1/2 terrain à 11	1/2 ou Terrain à 11	1/2 ou Terrain à 11	1/2 ou Terrain à 11
Temps de jeu	40'	50'	50'	60'	70'	80'	90'
Séquences	match : 12' (sans mi-temps) jeu : 15'	match : 15' (sans mi-temps) Atelier : 15'	match : 25' (sans mi-temps) Défi : 15'	match : 20' (sans mi-temps) Jonglerie : 15' (maxi)	2 X 35'	2 X 40'	2 X 45'
Contenu	Interclubs / Plateaux	Interclubs / Plateaux	Interclubs / Plateaux	Critériums à 3 ou 4 équipes + défis	Championnat départemental	Championnat départemental	Championnat départemental
Ballons	Taille 3 ou 4	Taille 3 ou 4	Taille 4	Taille 4	Taille 5	Taille 5	Taille 5
Relance GB	Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)	Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)	à la main (sauf sortie de but) pas de volée ni 1/2 volée	Lois du jeu Foot à 8	Lois du jeu Foot à 8 ou à 11	Lois du jeu Foot à 8 ou à 11	Lois du jeu Foot à 8
Rentrée de touches	passé au sol ou rentrée en conduite de balle	passé au sol ou rentrée en conduite de balle	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains
Arbitrage	à l'extérieur du terrain	à l'extérieur du terrain	3 arbitres (privilégier les U13 du club)	Arbitres et Arbitres assistants : <u>joueuses</u> (rotation toutes les 15' lors de la pause coaching)	Arbitres assistants : <u>joueuses</u> (rotation à la mi-temps)	Arbitres assistants : <u>joueuses</u> (rotation à la mi-temps)	voir avec CDA Ariège
Sous-classement	gestion district				pas de sous-classement	pas de sous-classement	
Surclassement		U7 en pratique U9	U9 en pratique U11	U11 en pratique U13	U13 en pratique U15	U15 en pratique U18	U16 en pratique Seniors
Autres infos	U8 en pratique U7		Hors-jeu au 13m	Hors-jeu à la médiane / Suppression du coup de pied de pénalité / Surface de réparation identifiée	Pause coaching / Hors-jeu à la médiane / Arbitrage sur le côté par les joueuses / Suppression du coup de pied de pénalité / Surface de réparation identifiée		

* dès 5 ans révolus

** avec avis médical spécifique + autorisation parentale