



SEANCE DE REPRISE D'ACTIVITE

FICHE N° : 1

THEME : SANTE

La pyramide des aliments

JEUX SCOLAIRES ADAPTES

FIT FOOT

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

X

EXERCICES / DEFS TECHNIQUE

MOTRICITE / COORDINATION

AUTRES

CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème	4ème	3ème
U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15

(En jaune, les catégories concernées)

ORGANISATION

**OBJECTIF**  
Développer et préserver son capital santé, savoir bien s'alimenter

**BUT**  
1 point par bonne réponse

**REGLES & CONSIGNES**  
Demander à un enfant de l'équipe A de se présenter (en marchant) dans la zone questions. Après lecture de la question, l'enfant se déplace en trotinant dans le carré correspondant à la bonne réponse. Puis revient dans sa zone équipe. L'educateur appelle un enfant de l'équipe B, puis C  
A la fin de la pyramide des 15 aliments, on compte le nombre de points gagnés par équipe. L'équipe vainqueur est

**CRITERES DE REUSSITE**  
se déplacer en mouvement dans le bon carré

COMPORTEMENTS ATTENDUS

**COLLECTIFS (VEILLER A)**

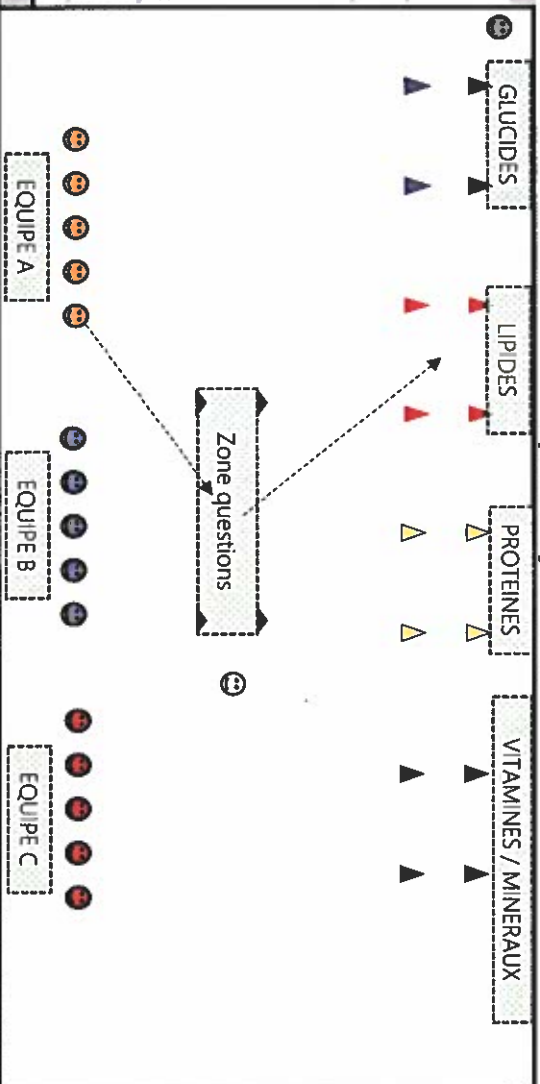
Encourager

- Etre à l'écoute de la question
- Restez concentrer
- Réaliser correctement le type de déplacement

VARIABLES

Se déplacer dans un des 3 carrés

- course en pas chassés
- course à reculons
- se déplacer à cloche pied (Pied droit / Pied gauche)
- se déplacer à pieds joints



RAPPELS REGLES SANITAIRES

Principes généraux

- Appliquer les gestes barrières (cf image Covid-19)
- Porter obligatoirement un masque pour l'intervenant
- Proscrire l'échange ou le partage d'effets personnels
- Se limiter impérativement à boire dans sa gourde ou sa bouteille personnelle (marquée à son nom)
- Assurer le nettoyage et la désinfection du matériel avant et après la séance mais également autant de fois que nécessaire
- Ne jamais toucher le matériel pédagogique
- Limiter au maximum le brassage des élèves
- Maintenir la distanciation sociale d'au moins 2m entre l'intervenant et le groupe
- Maintenir la distanciation sociale entre les élèves à l'arrêt et les temps de repos (Espace individuel minimum de 4m2)
- Maintenir la distanciation sociale en mouvement (5m minimum pour la marche - 10m minimum pour la course)
- Maintenir la distanciation sociale de 1,5m en latéral entre 2 élèves lors des courses (Coulir entre deux élèves)

**MATERIEL**

Buts	
Jalons	
Cônes	
Cerceaux	
Couppelles	
Ballons	
Déplacement	
Conduite	
Passer/ir	

Possibilité de tracer les aires ou zones à la craie

Durée	TOTALE	20mn
	SEQUENCE	
Effectifs	Educ	1
	GPS	1
		5
		5