



PRATIQUE U6/U7 – Foot Éducatif

Plateaux Foot à 4 (3 + 1)

Règles du jeu 2023-2024



- **Formule** : Plateaux
 - **Horaire officiel** : Samedi à 14h30.
 - **Qui peut jouer ?**
 - U6 filles et garçons nés en 2018 **à partir de la date anniversaire de leurs 5 ans.**
 - U7 filles et garçons nés en 2017.
 - U8 filles nées en 2016.
 - U8 garçons nés en 2016 : **maximum deux joueurs par équipe.**
 - **Une équipe spécifique féminine comprenant des joueuses U6 à U9 (nées entre 2017 et 2014).**
 - **Aire de jeu** : 28 m x 20 m
 - **Taille des buts** : 4m x 1.5m
 - **Temps de jeu** : 50 minutes découpées en 5 parties de 10 minutes.
- Tendre vers le 100 % de temps de pratique par joueur
- **Arbitrage** → **OBLIGATOIREMENT** à l'extérieur de l'aire de jeu afin de permettre aux joueurs de s'exprimer pleinement. Il est préconisé de proposer l'arbitrage à des jeunes joueurs (à partir des U13 à l'extérieur des terrains).
 - **Les parents et accompagnants doivent se trouver OBLIGATOIREMENT derrière la main courante du terrain.**
 - **Pause coaching** : non
 - **Jeux.**
 - Ballon magique / Défi jeu.
 - **Modification au calendrier** → Toutes modifications concernant les plateaux (horaires, terrains) devront se faire **au plus tard 10 jours avant la date officielle du plateau** (procédure précisée dans les Règlements Généraux du D.T.F).
 - **Absence au plateau** → La non-participation d'une équipe à un plateau, sans avoir prévenu le District de l'Ariège **ET** le club recevant sera considérée comme **forfait**. **Elle entraînera la non-désignation de l'équipe sur la prochaine série de plateaux.**

L'ensemble des équipes doivent participer à l'amélioration des plateaux (accueil, convivialité, animation, respect) en remplissant à l'issue de chaque journée le dossier plateau à télécharger sur le site du DAF et à renvoyer dument complétée sous 48h au plus tard à l'adresse mail suivante : david.beret@ariegefoot.fff.fr ou par voie postale au District de Football de l'Ariège, 5 place du Mercadal 09100 Pamiers. Sous peine d'une amende de 10euros/ jour de retard.

Tous les cas non prévus par le présent document seront traités par la Commission compétente.

- **Ballon** : Taille 3 ou Taille 4
- **Les équipes** : 5 joueurs peuvent figurer sur la feuille de match. (4 joueurs dont un gardien de but et 1 remplaçant **maximum !**).
- **Équipement des joueurs** :
 - Maillot dans le short.
 - Chaussettes relevées en dessous des genoux.
 - Protèges tibias.
 - **Interdiction de jouer avec des crampons vissés.**
- **Hors-jeu** : pas de hors-jeu
- **Fautes et incorrections**
 - La distance des joueurs adverses est de 4 m.
 - Toutes les coups francs sont directs.
 - Tacles interdits
- **Le gardien de but – Relance protégée dans les 7m** :
 - Relance ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7m.
 - Il peut se saisir du ballon avec les mains à la suite d'une passe effectuée avec le pied par l'un de ses partenaires.
 - La première passe dans les 7m est protégée : pas d'intervention de l'équipe adverse.
- **Touches – deux options** :
 - joueurs adverses à 4 m.
 - Rentrée en conduite de balle ou le joueur / joueuse joue librement et peut donc tirer et marquer, ou en passe
 -
- **Coup de pied de coin (corner) – deux options** :
 - joueurs adverses à 4 m.
 - Rentrée en conduite de balle ou le joueur / joueuse joue librement et peut donc tirer et marquer, ou en passe.
- **Coup de pied de réparation (pénalty)** : à 7 m
Un coup de pied de réparation peut être signalé si et seulement si la faute est volontaire et antisportive (geste de brutalité ou mauvais comportement).

Document interactif présentant une modélisation de la pratique du Football pour la catégorie U7
→ Guide Interactif du Football des Enfants : [GIFE](#)