



# PRATIQUE U13 – Foot Educatif

## Critériums Foot à 8 (7+1)

### Règles du jeu 2023-2024



- **Formule** : Plateaux de brassage / Niveau
- **Horaire officiel** : Samedi Matin – accueil des équipes à 09h45 / Rencontres à 10h30.
- **Qui peut jouer ?**
  - U11 garçons et filles nés en 2013 : maximum 3 joueurs / joueuses par équipe.
  - U12 garçons et filles nés en 2012.
  - U13 garçons et filles nés en 2011.
  - U14 filles nées en 2010
- **Aire de jeu** : ½ terrain à 11, avec une surface de réparation de 26 m x 13 m et une ligne de hors-jeu à la ligne médiane (voir schéma).
- **Temps de jeu** : rencontres + ateliers = 70' / rencontres = 60'

Tous les enfants doivent participer au minimum à 50 % du temps de pratique proposé.

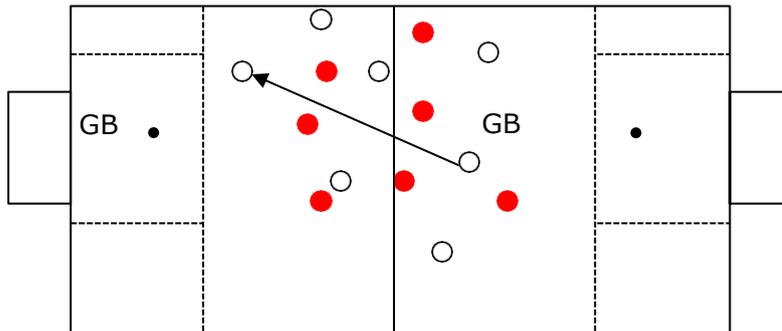
- **Arbitrage** :
  - Arbitres assistants** : ils sont assurés par les joueurs remplaçants. Leurs rôles sont de gérer les sorties de touches et signaler les hors-jeux.
  - Arbitre central** : chaque équipe doit présenter un dirigeant arbitre. Il est préconisé de proposer l'arbitrage à de jeunes joueurs (U15). Son rôle est de gérer le match (durée, fautes, buts) et valider ou non les hors-jeux signalés par les arbitres assistants.
- **Modification au calendrier** : Toutes modifications concernant les plateaux (horaires, terrains,) devront se faire **au plus tard 10 jours avant la date officielle du plateau** (procédure précisée dans les Règlements Généraux du D.A.F).
- **Absence au plateau et refus de participation au défi jonglerie** : La non-participation d'une équipe, sans avoir prévenu le District de l'Ariège **ET** le club recevant sera considérée comme **forfait**. **Elle entraînera la non-désignation de l'équipe sur la prochaine série de plateaux.**

L'ensemble des équipes peuvent participer à l'amélioration des plateaux (accueil, convivialité, animation, respect,...) en remplissant à l'issue de chaque journée la fiche bilan à télécharger sur le site du DAF à « infos pratiques » puis « téléchargement ».

**Tous les cas non prévus par le présent document seront traités par la Commission compétente.**

- **Ballon** : taille 4.
- **Les équipes** : 12 joueurs peuvent figurer sur la feuille de match. (8 joueurs dont 1 gardien de but et 4 remplaçants **maximum !**).

- **Equipement des joueurs :**
  - Maillot dans le short.
  - Chaussettes relevées en dessous des genoux.
  - Protèges tibias.
  - Autorisation de jouer avec des crampons vissés si les conditions le permettent.
- **Le coup d'envoi :**
  - Le ballon est en jeu lorsqu'il est botté vers l'avant.
  - Interdiction de marquer directement sur l'engagement.
- **Le hors-jeu (à partir de la ligne médiane) :**
  - Il est jugé au départ du ballon.
  - Un joueur est hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que le ballon et l'avant dernier adversaire.
  - Pas de hors-jeu sur touche, et sur sortie de but.



- **Fautes et incorrections :**
  - La distance des joueurs adverses est de 6 m.
  - Certaines fautes sont sanctionnées d'un coup franc indirect :
    - Jouer de manière dangereuse.*
    - Faire obstacle à l'évolution de l'adversaire.*
    - Empêcher le gardien de lâcher le ballon des mains.*

Attitude de l'arbitre après avoir sifflé un coup franc indirect :

L'arbitre lève la main à la verticale jusqu'à ce que le ballon soit joué et touché par un second joueur ou soit sorti des limites de jeu.

- **Le gardien de but :**
  - Les relances se font à la main ou au pied avec le ballon posé au sol. Sauf pour la sortie de but où le ballon doit être placé à hauteur du point de pénalty.
  - Il peut se saisir du ballon avec les mains **seulement** dans la nouvelle surface de réparation (26 m x 13 m)\*.
  - Il ne peut pas se saisir du ballon avec les mains suite une passe du pied ou une touche effectuée par l'un de ses partenaires\*.

\*Si le gardien commet l'une de ces fautes, l'arbitre doit signaler un coup franc indirect ramené à hauteur de la ligne des 13 m. **Mur autorisé.**

- **Remise en jeu sur touche :** règle du foot à 11. **Touche à refaire une fois si incorrecte.**
- **Coup de pied de réparation :** à 9 m.

