



PRATIQUE U6/U7 – Foot Éducatif

Plateaux Foot à 4 (3 + 1)

Règles du jeu 2024-2025



- **Formule** : Plateaux
- **Horaire officiel** : Samedi à 14h30.
- **Qui peut jouer ?**
 - U6 filles et garçons nés en 2019 **à partir de la date anniversaire de leurs 5 ans.**
 - U7 filles et garçons nés en 2018.
 - U8 filles nées en 2017.
 - U8 garçons nés en 2017 : **maximum deux joueurs par équipe.**

▪ **Aire de jeu** : 28 m x 20 m

▪ **Taille des buts** : 4m x 1.5m

▪ **Temps de jeu** : 50 minutes découpées en 5 parties de 10 minutes.

Tendre vers le 100 % de temps de pratique par joueur

- **Arbitrage** → **OBLIGATOIREMENT** à l'extérieur de l'aire de jeu afin de permettre aux joueurs de s'exprimer pleinement. Il est préconisé de proposer l'arbitrage à des jeunes joueurs (à partir des U13 à l'extérieur des terrains).
 - **Les parents et accompagnants doivent se trouver OBLIGATOIREMENT derrière la main courante du terrain.**
- **Pause coaching** : non
- **Jeux.**
 - Ballon magique / Défi jeu.
- **Modification au calendrier** → Toutes modifications concernant les plateaux (horaires, terrains) devront se faire **au plus tard 10 jours avant la date officielle du plateau** (procédure précisée dans les Règlements Généraux du D.T.F).
- **Absence au plateau** → La non-participation d'une équipe à un plateau, sans avoir prévenu le District de l'Ariège **ET** le club recevant sera considérée comme **forfait. Elle entraînera la non-désignation de l'équipe sur la prochaine série de plateaux.**

L'ensemble des équipes doivent participer à l'amélioration des plateaux (accueil, convivialité, animation, respect) en remplissant à l'issue de chaque journée le dossier plateau à télécharger sur le site du DAF et à renvoyer dûment complétée sous 48h au plus tard à l'adresse mail suivante : david.beret@ariegefoot.fff.fr ou par voie postale au District de Football de l'Ariège, 5 place du Mercadal 09100 Pamiers. Sous peine d'une amende de 10euros/ jour de retard.

Tous les cas non prévus par le présent document seront traités par la Commission compétente.

- **Ballon** : Taille 3 ou Taille 4
- **Les équipes** : 5 joueurs peuvent figurer sur la feuille de match. (4 joueurs dont un gardien de but et 1 remplaçant **maximum !**).
- **Équipement des joueurs** :
 - Maillot dans le short.
 - Chaussettes relevées en dessous des genoux.
 - Protèges tibias.
 - **Interdiction de jouer avec des crampons vissés.**
- **Hors-jeu** : pas de hors-jeu
- **Fautes et incorrections**
 - La distance des joueurs adverses est de 4 m.
 - Toutes les coups francs sont directs.
 - Tacles interdits
- **Le gardien de but – Relance protégée dans les 7m** :
 - Relance ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7m.
 - Il peut se saisir du ballon avec les mains à la suite d'une passe effectuée avec le pied par l'un de ses partenaires.
 - La première passe dans les 7m est protégée : pas d'intervention de l'équipe adverse.
- **Touches – deux options** :
 - joueurs adverses à 4 m.
 - Rentrée en conduite de balle ou le joueur / joueuse joue librement et peut donc tirer et marquer, ou en passe
 -
- **Coup de pied de coin (corner) – deux options** :
 - joueurs adverses à 4 m.
 - Rentrée en conduite de balle ou le joueur / joueuse joue librement et peut donc tirer et marquer, ou en passe.
- **Coup de pied de réparation (pénalty) : à 7 m**
Un coup de pied de réparation peut être signalé si et seulement si la faute est volontaire et antisportive (geste de brutalité ou mauvais comportement).